

## Häusliche Gewalt ist keine Privatsache....

Das Frauenhaus des Vereins "Hilfe für Frauen in Not - Frauenhaus Bonn e.V." nimmt schutzsuchende Frauen und ihre Kinder auf, die psychischer oder sexueller Gewalt ausgesetzt sind. Unabhängig von ihrer Nationalität oder Religion erhalten die betroffenen Frauen und Kinder Schutz, Hilfe, Unterkunft und Perspektive.

### Spendenkonto:

#### HILFE FÜR FRAUEN IN NOT Frauenhaus Bonn e.V.

Sparkasse KölnBonn  
IBAN: DE09 3705 0198 0000 0920 15  
BIC: COLSDE33

# Hilfe für Frauen in Not

Frauenhaus Bonn e.V.



Unterstützen Sie unsere Arbeit...

### Projekte zur Förderung von Frauen und Kindern

*Schauen Sie nicht weg.*



[info@bonner-frauenhaus.de](mailto:info@bonner-frauenhaus.de)  
[www.bonner-frauenhaus.de](http://www.bonner-frauenhaus.de)

*Ihre Spende wird zu 100 % für den von Ihnen bestimmten Zweck verwendet.*

### Spenden...

Mit ihrer Spende können Sie unsere Arbeit, einzelne Frauen oder unsere Zusatzangebote unterstützen. Entscheiden Sie über die spezielle Spendenverwendung:

- Einzelfallhilfe
- Gruppenangebote für Frauen und Kinder
- Ferienfreizeiten der Kinder oder neue Spielgeräte oder anderes mehr.

## HILFE FÜR FRAUEN IN NOT Frauenhaus Bonn e.V.

**Notruf**tel 0228 / 232434  
**Tel** 0228 / 233097  
**Web** [www.bonner-frauenhaus.de](http://www.bonner-frauenhaus.de)  
**Spendenkonto** Sparkasse KölnBonn  
IBAN: DE09 3705 0198 0000 0920 15  
BIC: COLSDE33



## Mut tut gut...

*Ein Gruppenangebot für Kinder, die häusliche Gewalt erlebt haben.*

### Ziele...

- Stärkung und Stabilisierung der Kinder und Jugendlichen
- Aktivierung von eigenen und externen Ressourcen
- Ängste abbauen
- Verlässlichkeit und Gemeinschaft erleben
- Umgang mit Gefühlen, Regeln und Grenzen verbessern

Das Gruppenangebot „Mut tut gut“ setzt an der aktuellen Situation der Kinder an, berücksichtigt das Erlebte und die daraus resultierenden Folgen. Der Ansatz ist ressourcenorientiert und hat die positive Entwicklung der Kinder im Blick

## Kinder lernen Lernen...

*Einzelnachhilfe für Kinder und Jugendliche*

Gewalterfahrungen beeinträchtigen in vielen Fällen die Lernfähigkeit der Kinder und in Gewaltbeziehungen erfahren sie meist auch wenig Unterstützung beim Lernen. Schulische Misserfolge sind vorprogrammiert.

### Ziele...

- höhere Belastbarkeit während des Unterrichts
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erfolgserlebnisse ermöglichen

Das Projekt „Kinder lernen Lernen“ soll helfen Lücken zu schließen und Erfolge zu feiern. Kinder erhalten die Chance Lernen zu lernen. Sie werden befähigt, selbstständig, konzentriert zu arbeiten und Hausaufgaben strukturiert, ordentlich und vollständig zu erledigen.

## Ich bin Ich... *Stark für die Zukunft*

*Ein offenes Gruppenangebot für Frauen, die häusliche Gewalt erlebt haben. Zur Stärkung und Stabilisierung der von Gewalt betroffenen Frauen.*

### Ziele...

- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstbestimmung
- Entdeckung der eigenen Ressourcen
- Reduzierung der durch die Gewalterfahrungen bedingten Belastungsstörungen
- Erlernen von Möglichkeiten die erlebte Gewalt verbal und nonverbal auszudrücken
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Hilfe zur Selbsthilfe